

Referens Emma Haglund

- *Av vilken anledning sökte du dig till Daniel?*

Jag led av depression för andra gången i mitt liv och åt antidepressiv medicin.

- *Hur upplevde du sessionen/sessionerna hos Daniel?*

Något av det häftigaste/konstigaste/bästa jag varit med om i mitt liv. Jag fick svar på mycket och se vad som försegår i mitt undermedvetna. Allt klarnade liksom. Jag tänkte "så det är så här det känns att må bra och ha energi!". Det var jobbigt korta stunder men mest roligt och efteråt hade jag en mycket skön känsla av avslappning, glädje och lugn. Personkemin kändes rätt med en gång, vilket är viktigt i ett sådant här möte. Daniel är härlig människa som dessutom är en otroligt bra talare och skådespelare (vilket det visade sig i många stunder). Jag kommer ihåg att jag tänkte "jag vill också vara så där glad och må så bra som Daniel verkar göra".

- *Hur har du och ditt liv förändrats som person efter du blivit hjälpt av Daniel?*

Det har förändrats mycket. Jag är inte längre deprimerad (eller som Daniel säger, jag deprimerar inte mig själv längre), jag har slutat med min medicin och jag vet nu äntligen varför jag mådde dåligt och att det var jag själv som fick mig att må dåligt, och därmed jag själv som kan få mig att må bra. Det gav tillbaka mycket av mitt självförtroende och självkänsla som jag tappat under depressionen och jag vågade ta steget till ett nytt jobb. Efter alla år av att ha mått dåligt har jag testat allt som finns där ute, Daniel var tillsist den som hjälpte mig. Jag önskar att jag hade hört talas om honom tidigare och att andra som lider av samma problem som jag hade får nys om detta då det är något fantastiskt. Daniel var den första som sa till mig att det inte behöver ta lång tid att "bli frisk", att man inte behöver "jobba" med sina problem för att bli fri dem. Jag känner stor tacksamhet och respekt för Daniel och det han gör och är för första gången på länge mycket positiv över livet.

- *Skulle du personligen rekommendera andra i liknande situation som den du var i att ta hjälp av Daniel?*

ABSOLUT JA JA JA. Efter vår andra session kände jag för att gå ut och berätta detta för alla, i TV, radio, tidningar överallt. Detta måste spridas!

Namn: Emma Haglund

Ålder: 27

Yrke: Marknadsansvarig i Norden på Livebookings