Referens Maria

- ***Av vilken anledning sökte du dig till Daniel?***

När jag kom till Daniel gick mina tankar på högvarv och det var en enda röra i min hjärna. Jag hade varit sjukskriven en längre tid för stressrelaterad depression och mitt självförtroende var inte på topp. Hade haft svårt med att varva ner och tänka klart, vilket också påverkade min sömn.

Dessutom hade jag svårt att kontrollera mina känslor och tyckte att jag ständigt var på dåligt humör, lättretlig och arg. Jag längtade efter att få känna mig glad och lycklig igen.

- ***Hur upplevde du sessionen/sessionerna hos Daniel?***

Eftersom jag är en person som måste förstå vad jag ger mig in på och inte tycker om att släppa kontrollen, kändes det jättekonstigt att Daniel inte var så intresserad av min bakgrundshistoria.

Han ställde några enkla frågor och fick mig att tänka här och nu och framåt istället för bakåt. Det var oerhört skönt och befriande att slippa gegga runt i det förflutna och istället jobba med min inre röst.

När jag lämnade Daniels mottagning hade mina inre krigare slutit fred och jag upplevde för första gången på länge en behaglig tystnad i min hjärna.

- ***Hur har du och ditt liv förändrats som person efter du blivit hjälpt av Daniel?***

Idag är jag mycket lättare till mods, har fått tillbaka skrattet och är inte längre så arg. Jag känner mig fri och är mycket gladare och snällare. Jag är inte längre så hård mot mig själv, går inte omkring och ältar gamla oförätter längre. Idag ser jag framåt, när jag inte befinner mig här och nu. Det härligaste är att även min omgivning känner av min förändring till det positiva.

- ***Skulle du personligen rekommendera andra i liknande situation som den du var i att ta hjälp av Daniel?***

Ja absolut, jag har bara varma rekommendationer om Daniel att dela ut till alla som vill må bättre, vänta inte en sekund, boka tid redan idag. Jag har inte ångrat det och jag tror inte att någon som går ifrån Daniels mottagning känner att det är bortkastat, tvärtom det berikar ens liv och den personliga utvecklingen.

Namn: Maria Källström

Ålder: 44 år

Yrke: Fastighetsmäklare